



Diabetes Mellitus
nicht alleine
5% der Erdbevölkerung
sind betroffen
plus plus plus
viele viele viele
nach oben ist die Zahl noch offen



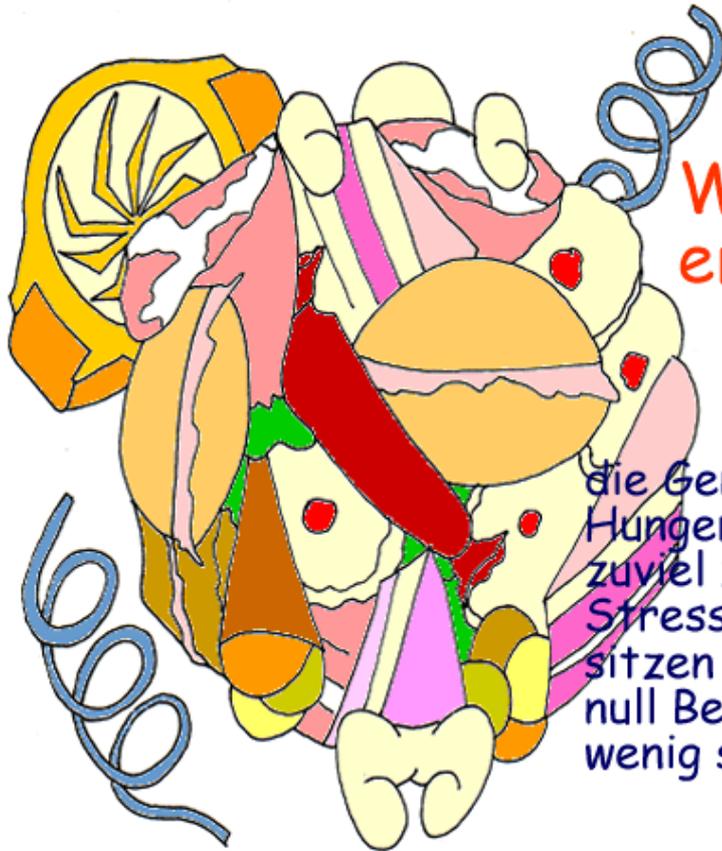
Er wohnt in
Menschen

Kind
Mann
Frau
Homo Sapiens Sapiens
groß groß
klein klein
hell dunkel..Rasse blau



Er kann ein böser Wicht
sein

Retinopathie
Neuropathie
Mikroangiopathie
Makroangiopathie
Folgeschäden
ich kann nicht gehen
nix sehen nix sehen



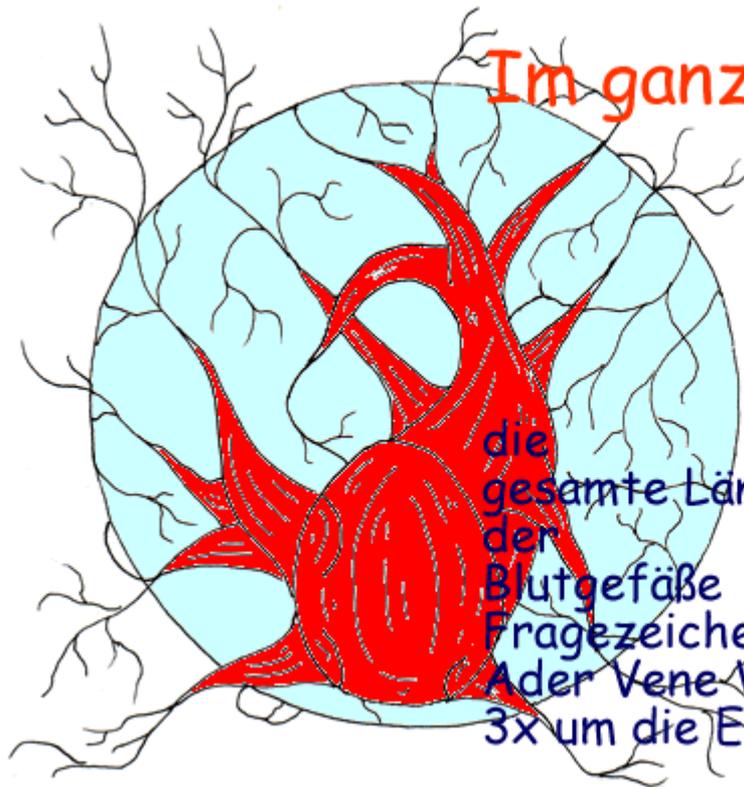
Warum wohnt er bei mir

die Gene
Hunger Hunger Durst
zuviel zuviel zuviel
Stress und Frustration
sitzen sitzen sitzen
null Bewegung
wenig schwitzen



Er schwimmt im Blut

261 mg/dL
mal weniger oft mehr
riesengroß
Gefahr Gefahr Gefahr
erkenne ihn
Hautausschlag trübe Augen
Durst Durst viel Urin



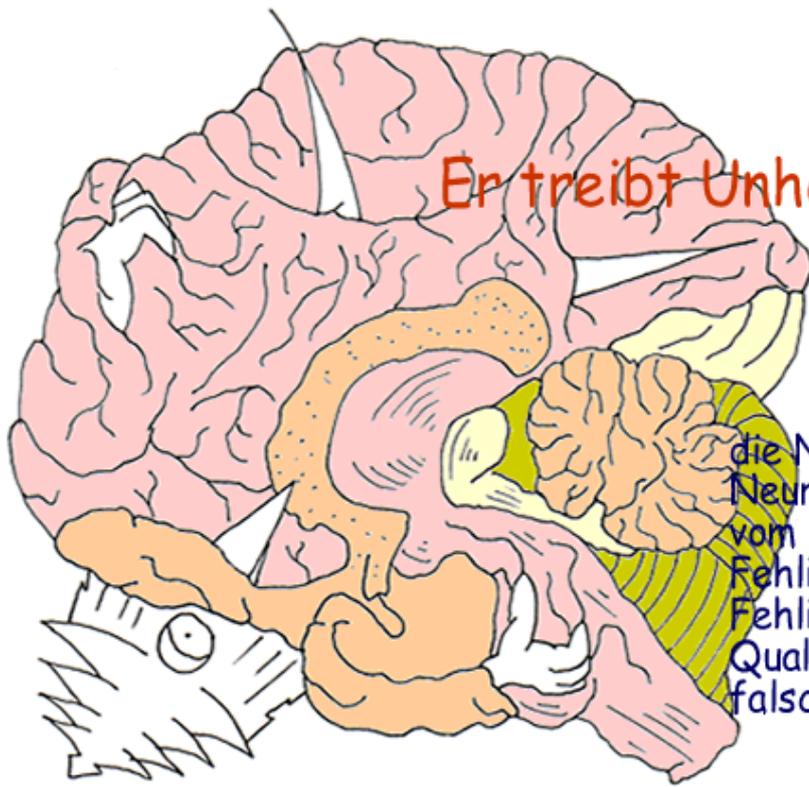
Im ganzen Körper

die
gesamte Länge
der
Blutgefäße
Fragezeichen Fragezeichen
Ader Vene Vene Ader
3x um die Erde reichen



Er verstopft die Blutgefäße

Makroangiopathie
Vorsicht
Arteriosklerose
Risiko
Herzinfarkt Schlaganfall
Erektionsprobleme
Blut fett/druck/
nicht überall



Er treibt Unheil im Kopf

die Nerven
Neuropathie
vom Körper zum Kopf
Fehlinformationen
Fehlinformationen
Qual
falsches Signal



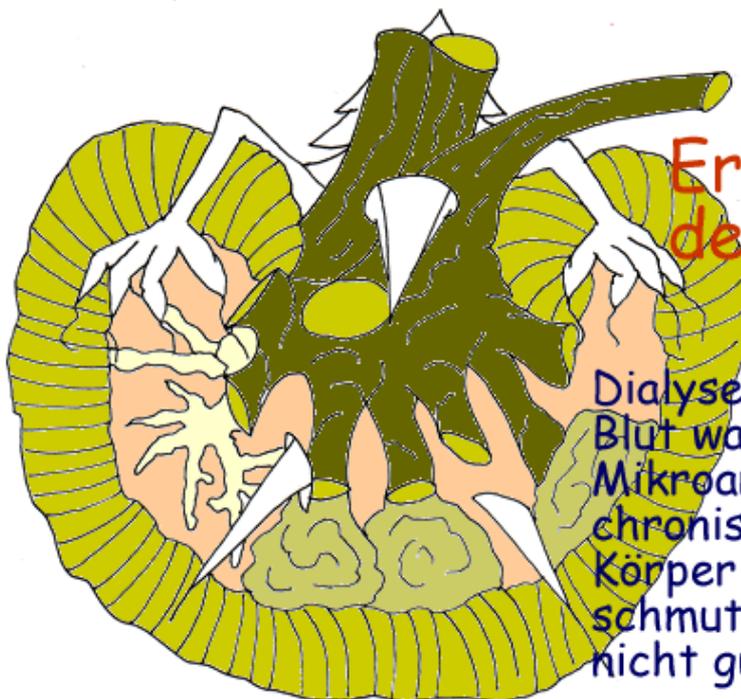
Er ärgert die Augen

trübe trübe
Retinopathie
Optik nicht optimal
Angst
meine Augen sind
besser schlechter schlecht
blind



Er zwickt das Herz

es pumpt das Blut
kilometerweit
ein ganzes Leben
mit voller Kraft
ein robuster Motor
zu stottern beginnt
kein Lebenssaft



Er kratzt an den Nieren

Dialyse
Blut waschen waschen
Mikroangiopathie
chronisches Versagen
Körper nicht entgiftet
schmutziges Blut
nicht gut nicht gut



Er reizt die Haut

Ausschlag
kratzen kratzen kratzen
Salbe schmieren
geht nicht weg
kratzen kratzen kratzen
Pustel Warze Wunde offen
Schamteile betroffen



Er beißt in die Füße

kein Blut
kein Gefühl
gehen stehen stehen gehen
Wundheilung er abbricht
kein Blut
kein Gefühl
gehen stehen beides nicht



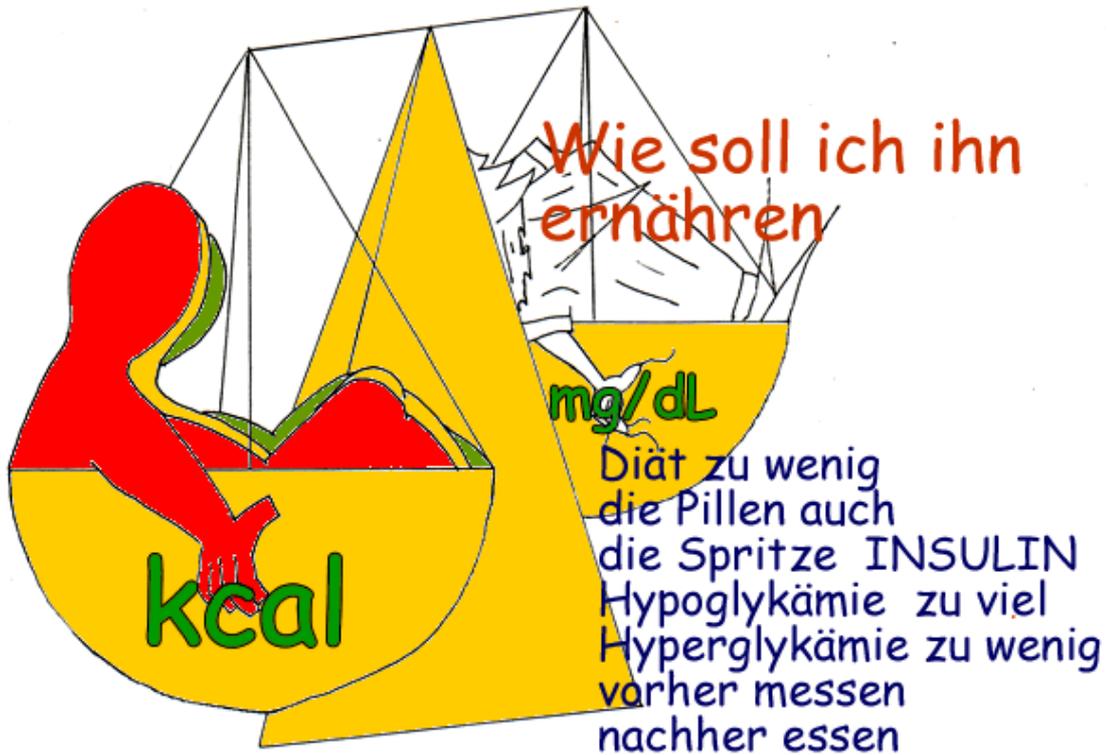
antriebslos
bereit zur Dauerrast
aggressiv dann ruhig
Stoffwechselalarm
Verdauung schlecht
Nierenchaos Harndrang
zuckerlose Zelle...krank

Er macht
dich müde



Gib ihm Futter

die Pille
die Spritze
Diät Diät Diät
Medizin Medizin
er seine Nahrung
das ist das Ziel
aufgepasst wieviel





Wie
soll
ich
mich
ernähren

Proteinheiten
Glukose Fruktose Laktose Saccharose
Kohlenhydrate
Essen Hunger trinken Durst
es soll schmecken
langsam nicht stressen
essen messen messen essen



Wann

sind

wir

beide

zufrieden

essen trinken

Leben lieben

krank und doch gesund

Ernährung Ernährung

Medizin Medizin

für ewig verbunden

gemeinsam ist der Sinn

